

Hypnotherapeutische und Systemische Ansätze für Persönlichkeitsentwicklung und Coaching und Skifahren in St.Anton / Tirol

Ortwin Meiss

25.Februar - 02. März 2007

Dieses Seminar ist anders. Der Seminaaraufbau ist konzipiert wie eine Reise, als eine Erfahrung auf verschiedenen Ebenen. Es werden Coaching-Techniken und therapeutische Strategien zur Persönlichkeitsentwicklung in einer Weise präsentiert, dass die Teilnehmer den Coachingprozess selbst durchlaufen können. Das Seminar zielt auf die Vermittlung von Methoden und Techniken, die Selbstorganisations- und Veränderungsprozesse anregen. Diese Prozesse können auf verschiedenen Systemebenen (Individuum, Paar, Familie, Organisation, Unternehmen) in ähnlicher Weise inszeniert werden.

Schwerpunkt ist die Verwendung spezifischer hypnotherapeutischer und systemischer Ansätze und die Nutzung von einfachen Aufgaben und Übungen. Ziel ist, die eigenen Möglichkeiten zu erkennen und mehr Selbstbestimmung und Selbstwirksamkeit zu erzielen, dabei das Ungewöhnliche zu tun und zu denken.

Das Seminar zeigt u.a., wie man indirekte Methoden innerhalb des Coachings und für die Persönlichkeitsentwicklung einsetzen und das implizite Wissen und die Fähigkeiten des Klientensystems systematisch entwickeln und nutzen kann.

Inhalte werden u.a. sein.

- Förderung von Selbstorganisationsprozessen
- Effektive Möglichkeiten des Selbstmanagement und der Selbststeuerung über Spiegeltechniken
- Lösungstrancen statt Problemtrancen, Suchprozesse fördern und auslösen
- Regeltrancen erkennen und sichtbar werden lassen, Rote Linien durchbrechen und Schwellen überschreiten
- Zeitprogression und "Verschlimmerungstechniken" zur Förderung von Veränderungsbereitschaft
- Verwendung von Metaphern und Symbolen; die Konstruktion von Aufgaben, die auf symbolischer, metaphorischer Weise Lösungsideen transportieren
- Nutzung und Aktivierung von inneren Ratgebern

Seminarleiter: Dipl.-Psych. Ortwin Meiss leitet das Milton Erickson Institut in Hamburg und arbeitet als Psychotherapeut und Coach in eigener Praxis. Tätigkeit für verschiedene Unternehmen. Seit vielen Jahren gibt er Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung

Zeit: Sonntag, 25. Februar 2007, **Beginn 16.30 Uhr**

Freitag, 02. März 2007, Ende um 12.00 Uhr

Seminarkosten: 370,- Euro

Anmeldung: Milton Erickson Institut, Eppendorfer Landstr. 56, 20249 Hbg
Tel. 040 / 480 37 30 • Fax 040 / 480 37 35 **email: mei@on-line.de**

mehr Infos unter www.mei-hamburg.de